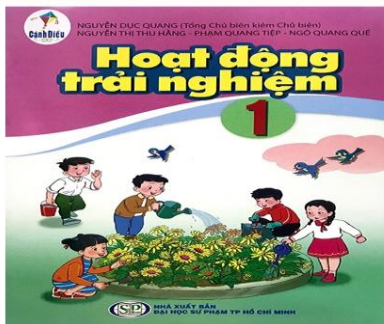


Phòng Giáo dục và Đào tạo Bình Đại
Trường Tiểu học Nguyễn Thị Lang



CHÀO MỪNG QUÝ THẦY CÔ GIÁO



VỀ DỰ GIỜ THĂM LỚP 1/1

GIÁO VIÊN: VÕ THỊ XUÂN TRÚC



Cùng nghe nhạc



Thứ hai ngày 23 tháng 10 năm 2023
Hoạt động trải nghiệm

**Bài hát
muốn nói
với các em
điều gì?**



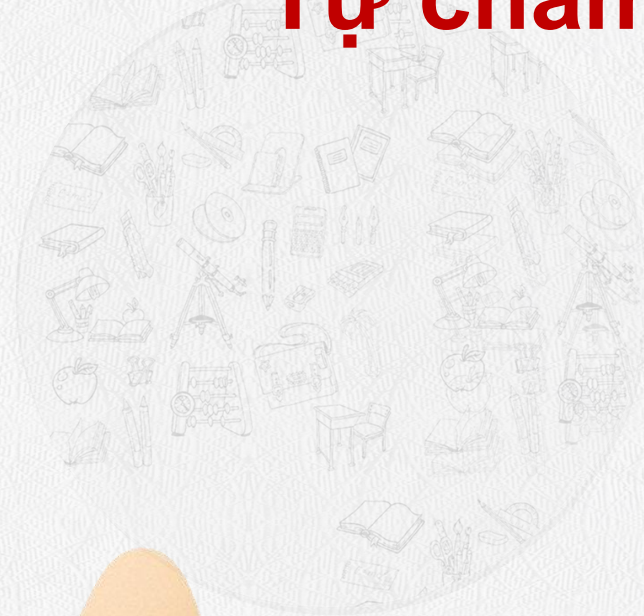


Thứ hai ngày 23 tháng 10 năm 2023



Hoạt động trải nghiệm

Tự chăm sóc bản thân



Thứ hai ngày 23 tháng 10 năm 2023

Hoạt động trải nghiệm

Tự chăm sóc bản thân



MỤC TIÊU BÀI HỌC

Hình thành một số thói quen tự phục vụ, chăm sóc bản thân phù hợp với lứa tuổi như: tự vệ sinh cá nhân, tự phục vụ bản thân, chăm sóc cơ thể.



Thứ hai ngày 23 tháng 10 năm 2023

Hoạt động trải nghiệm

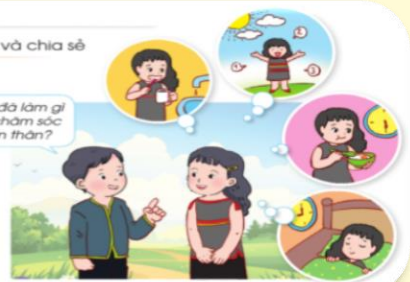
Tự chăm sóc bản thân

1

Liên hệ và chia sẻ.

1 Liên hệ và chia sẻ

Bạn đã làm gì để chăm sóc bản thân?



2

Thực hành chăm sóc bản thân.



Thứ hai ngày 23 tháng 10 năm 2023

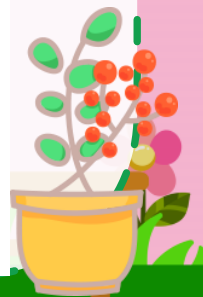
Hoạt động trải nghiệm

Tự chăm sóc bản thân

Hoạt động 1: Liên hệ và chia sẻ

1 Liên hệ và chia sẻ

Bạn đã làm gì để chăm sóc bản thân?



Thứ hai ngày 23 tháng 10 năm 2023

Hoạt động trải nghiệm

Tự chăm sóc bản thân

Hoạt động 1: Liên hệ và chia sẻ



**Thảo luận
nhóm 2**

1. Hằng ngày, bạn đã làm gì để chăm sóc bản thân?
2. Bạn làm những việc đó vào lúc nào?
3. Bạn cảm thấy như thế nào khi tự mình làm những công việc đó?

Thứ hai ngày 23 tháng 10 năm 2023

Hoạt động trải nghiệm

Tự chăm sóc bản thân

Tự chăm sóc bản thân

Vệ sinh cá nhân



Ăn uống



Rèn luyện sức khỏe



Thứ hai ngày 23 tháng 10 năm 2023

Hoạt động trải nghiệm

Tự chăm sóc bản thân



Bé Tập Đánh Răng

Sáng tác: Phạm Uyên Nguyên

Biểu diễn: Candy Ngọc Hà

Thứ hai ngày 23 tháng 10 năm 2023

Hoạt động trải nghiệm

Tự chăm sóc bản thân

Hoạt động 2: Thực hành chăm sóc bản thân

1. Quan sát trang phục của em.

**Thảo luận
nhóm 2**

2. Chỉnh sửa lại trang phục, đầu tóc cho gọn gàng.



Thứ hai ngày 23 tháng 10 năm 2023

Hoạt động trải nghiệm

Tự chăm sóc bản thân

KẾT LUẬN

Các em cần lựa chọn, chuẩn bị trang phục gọn gàng, sạch sẽ và phù hợp với thời tiết. Tự chăm sóc bản thân giúp em tự tin và chủ động hơn.



TẠM BIỆT VÀ HẸN GẶP LẠI

